

Tävlings-PM IJSM-IUSM17, 20-21 februari 2016, Växjö



**IJSM/IUSM-17 2016
20-21 FEBRUARI**

På uppdrag av Svenska Friidrottsförbundet hälsar IFK Växjö alla hjärtligt välkomna till årets Mångkamp-SM i Telekonsult Arena, Växjö!

Vi ber alla aktiva, tränare och ledare att noga läsa igenom nedanstående anvisningar innan tävlingen.

Före tävlingen:

TÄVLINGSARENA

Tävlingen kommer avgöras i Telekonsult Arena som ligger på Arenastaden (f.d. Värendsvallen) Växjö. Adressen är Hejaregatan 9. Viktkastning kommer att avgöras i Tipshallen som är ihopbyggd med Telekonsult Arena.

NUMMERLAPPAR

Nummerlapp hämtas i tävlingsinformationen, bredvid kiosken i Telekonsult Arena. I höjdhopp/stavhopp får nummerlappen valfritt bäras på bröstet eller ryggen. I övriga grenar skall nummerlappen bäras på bröstet. Reklam får inte vikas in.

ANMÄLNINGSAVGIFTEN

Anmälningsavgift och matbeställning faktureras i efterhand. Avanmälan kan endast göras fram till 10/2. Matbeställning kan korrigeras fram till torsdag 18/2 kl. 11:00.

EFTERANMÄLAN

Efteranmälan tas endast emot i mån av plats, och där det inte innebär någon extra tävlingsomgång. Anmälan via mejl, och tävlingsdag endast på plats fram till 90 minuter före första start mot kontant betalning vid sekretariatet. Efteranmälningsavgiften är 350 kronor.

60m och 60mh, kommer i de klasser där det inte är inlagt semifinalrunda, att begränsas till max 24 stycken. Om så inträffar, så upprättas en reservlista, där deltagande är möjligt endast om inte alla prickar av sig. Samma sak för 1500m för K22 och F17, där max 12 stycken tillåts.

Höjd F17, längd M22 samt längd F17 stängas helt för efteranmälan. I dessa tre grenar finns också möjlighet att sätta upp sig på reservlista, och start är möjlig endast om alla inte prickar av sig.

Anmälan till reservlista på anmalan@ifkvaxjo.se. Observera att även den som står på reservlista måste pricka av sig.

AVPRICKNING

Avprickning sker personligen 60 minuter före anvisad starttid, förutom stavhopp där det är 90 minuter innan. Avprickningslistor uppsatta i gången mellan Telekonsult Arena och uppvärmningen (i Tipshallen).

Tävlande som inte prickar av sig i tid tillåts ej starta i grenen. Tävlade som uteblir vid start trots avprickning riskerar att ej få starta i annan gren. Ingen avprickning i semi- och final. Återbud i semi- eller final meddelas sekretariatet.

CALLING - LÖPNING

Obligatoriskt upprop vid "yttre stavhoppet" med kontroll av tävlingskläder m.m. 20 minuter innan start.



**"Bredden
ger spetsen"**

CALLING - TEKNIKGRENAR

Obligatoriskt upprop vid "yttre stavhoppet" med kontroll av tävlingskläder m.m.

- Teknikgrenar förutom stav 35 minuter innan start.
- Stavhopp 60 minuter innan start.
- I viktkastning så sker calling 35 minuter innan på tävlingsplats i Tipshallen. Alternativt så fort föregående klass är avklarad.

OMKLÄDNING

Omklädningsrum finns i Telekonsult Arena.

UPPVÄRMNING

I Sprinthallen inne i Tipshallen. OBS! Tipshallens A-plan (fotbollsplan) har vi bara bokat i samband med viktkastningen.

FREDAG 19 februari

Telekonsult Arena är öppen fredag kl. 16-19 för den som vill besöka tävlingsområdet. Då finns möjlighet till uppvärmning m.m. inför helgens tävlingar, visa hänsyn för de som förbereder för tävling. Ex. inget längdhopp. Under denna tid går det också bra att hämta nummerlappskuvert.

MAT

För de som förbeställt lunch, lämnas matbiljetter ut med nummerlapparna. Det går bra att göra beställning/korrigerings av lunch för 85kr fram t.o.m. torsdag 18/2 kl. 11:00. Ange eventuella allergier. Serveringen sker i Restaurang Tipshallen, ca. 100m från Telekonsult Arena. Det kommer att serveras två alternativ bägge dagarna. På lördagen kommer en av rätterna att vara Spaghetti med köttfärssås. På söndagen kommer det ena alternativet att vara Ris med korvstroganoff. Restaurang Tipshallen har inte ordinarie öppet för allmänheten. Lunchtider både lördag och söndag är kl. 11-15. Vi kommer i Telekonsult Arena att erbjuda kiosk under bägge dagarna. I sortimentet kommer det att finnas pastasallad, hamburgare, korv, baguette, läsk, dricka, kaffe, chokladbitar m.m. Betalning med betalkort, swish eller kontant.

LÄKTARE

Läktare finns med plats för 1.100 personer. Vänligen paxa inga platser, så kommer alla att få plats. Placera inga väskor på sittplats.

PARKERING

Finns längs Hejaregatan precis utanför Telekonsult Arena.

UPPLYSNINGAR

Vid frågor eller önskemål om ytterligare information går det bra att höra av sig till vårt kansli på 0470-16116 eller info@ifkvaxjo.se.

START-/RESULTATLISTOR & WEB-TV

Startlistor och Resultatlistor sätts upp på kastväggen. Resultat efter avslutad gren och fullständig resultatlista publiceras på www.ifkvaxjo.se där även web-TV kommer att sända.

BOENDE

Enligt separat lista.



"Bredden
ger spetsen"

Under tävlingen:

TÄVLINGSREGLER

- Regementsenlig tävlingsdräkt ska bäras.
- Det är inte tillåtet att använda mobiltelefon, videokamera eller laptop inom tävlingsområdet.
- Spikar får vara max 7 mm med undantag för höjd där 9 mm är tillåtet.
- Inga ledare, tränare eller motsvarande samt icke-ackrediterade fotografer får vara på innerplan.
- Tävlingsområdet är rundbanan och området innanför. Vid viktkastning är tävlingsområdet markerat. Ingen annan gren kommer att avgöras utanför rundbanan.
- Gemensam utpassering sker efter avslutad gren och leds av respektive grenledare. Om tävlande önskar lämna tävlingsområdet innan tävlingen avslutats skall grenledaren godkänna detta.

400m OBS!

Enligt SFIF så kommer semifinalerna på 400m att utgå oavsett antal starter. Nya regler för avancemang finns på www.friidrott.se under tävlingar – bestämmelser m.m.

LÖPNING – om försök/semifinal utgår.

Final avgörs alltid på utsatt finaltid. Om semifinal utgår så går försök på utsatt försökstid.

LÖPNING – heatindelning och banlottning

SFIF´s representant ansvarar för heatindelning och banlottning. Aktuella heatindelningar/banlottningar anslås i anslutning till resultatlistan. Regler för heatindelning och banlottning hittar du på www.friidrott.se under tävlingar – bestämmelser m.m.

HÖJNINGSSCHEMA – Fastställt av SFIF

M22	Höjd Stav	184-190-194-198-201-204 + 2 cm 367-388-409-423-437-446-455-461-467 + 5 cm
P19	Höjd Stav	176-182-188-192-196-199-202 + 2 cm 337-358-379-393-407-416-425-431-437 + 5 cm
P17	Höjd Stav	173-177-181-184-187 + 2 cm 300-321-342-363-377-391-400-409-415-421 + 5 cm
K22	Höjd Stav	154-160-166-170-174-177-180 + 2 cm 332-346-355-364-370-376 + 5 cm
F19	Höjd Stav	152-158-162-166-169-172 + 2 cm 247-268-289-310-324-338-347-356-362-368 + 5 cm
F17	Höjd Stav	148-154-158-162-165-168 + 2 cm 248-269-290-304-318-327-336-342-348 + 5 cm

TEKNIKGRENAR

I längd P19 och längd F19 så genomförs tävlingen i två parallella seedade pooler, där de tre sista finalomgångarna avgörs i grop 1 för de åtta främsta. Det är extra viktigt att ange årsbästa vid avprickningen, alternativt anmälan. Övriga teknikgrenar med över 17 anmälda, har på SFIF´s inrådan valts att genomföras i en pool.



*"Bredden
ger spetsen"*

TRESTEG

Tresteg avgörs i grop 2, där det finns plankor för 13,00 och 11,15 meter, samt målad plankor för 9 och 7 meter.

Önskemål om vilken plankor som önskas anges vid avprickningen.

VIKT

Några tävlingsklasser är ganska små. Därför avgörs tävlingarna för K22 och P17 samtidigt, i samma ring. Samma gäller för M22 och P19.

PROTESTER

Protest under pågående tävling ska först göras muntligen till grenledaren. Protest kan lämnas av tävlande, eller annan person på den aktives uppdrag. Skriftliga protester inlämnas till tävlingskansliet (upp för spiraltrappan) senast 30 minuter efter kungjort resultat tillsammans med protestavgift 600 kronor. Avgiften återbetalas om protesten godkänns av juryn. Juryn behandlar protesten och meddelar beslut så snabbt som möjligt.

PRISER

Prisutdelningar med de tre främsta i varje gren kommer att genomföras direkt efter avslutad gren är avklarad. Samling vid prispallen på innerplan. Även prisutdelningen i vikt kastning sker i Telekonsult Arena.

STAVHOPP

Vita stavplugg måste användas. Dessa finns att köpa för 100kr/st, eller i undantagsfall att låna.

KULA/VIKT

Kula kommer att avgöras med metallkuler. Eventuella egna redskap lämnas för invägning senast 2 timmar innan respektive grenstart. För första klasserna i vikt dock inlämning av egna redskap fram till 08:00 på lördagen.

SJUKVÅRD

Vi kommer att ha sjukvårdare på arenan.

FÖRENINGSTÄLT

Vi anvisar plats till borte långsidan. Anmälan till info@ifkvaxjo.se senast torsdag 18/2. Vid stort intresse så begränsas ytan för varje förening.

DOPINGKONTROLL

Dopingkontroller kan komma att utföras. Kontrollera vilka mediciner du tar. Lista över förbjudna medel finns på RF:s hemsida www.rf.se

KONTROLLANT

Av SFIF utsedd: Måns Åkerberg. SFIF svarar även för seedare. Tävlingsledare är Martin Joabsson, IFK Växjö.

Varmt välkomna till Telekonsult Arena och IJSM/IUSM17år!



*"Bredden
ger spetsen"*